



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Hoffmann, Carsten

Verein: Laufen rund um Münster / TEA
Startnummer: 683

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:38:13

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	20:16	6:14	20	6:39	140	8:26	3,25	20:16	6:14	20	6:39	140	8:26
Runde 2	3,25	19:12	5:54	18	6:04	129	6:45	6,50	39:28	6:04	20	12:43	132	15:11
Runde 3	3,25	22:24	6:53	22	8:40	157	9:53	9,75	1:01:52	6:20	22	21:23	149	25:04
Runde 4	3,25	19:45	6:04	16	6:04	129	7:00	13,00	1:21:37	6:16	20	27:27	145	32:04
Runde 5	3,25	20:36	6:20	19	6:45	139	7:42	16,25	1:42:13	6:17	20	34:12	144	39:46
Runde 6	3,25	21:35	6:38	20	7:47	143	21:34	19,50	2:03:48	6:20	20	41:59	143	50:11
Runde 7	3,25	24:34	7:33	21	10:32	156	11:13	22,75	2:28:22	6:31	20	52:31	147	1:00:28
Runde 8	3,25	22:49	7:01	19	8:09	141	22:48	26,00	2:51:11	6:35	20	1:00:40	145	1:23:16
Runde 9	3,25	21:19	6:33	13	6:12	110	8:00	29,25	3:12:30	6:34	20	1:06:52	142	1:29:32
Runde 10	3,25	19:53	6:07	8	4:28	76	6:26	32,50	3:32:23	6:32	19	1:10:31	141	1:33:32
Runde 11	3,25	19:31	6:00	5	3:48	60	6:23	35,75	3:51:54	6:29	18	1:13:02	132	1:36:18
Runde 12	3,25	20:56	6:26	11	4:59	86	7:43	39,00	4:12:50	6:28	17	1:16:26	128	1:39:58
Letzte Runde Ziel	3,25	25:23	7:48	19	9:34	137	12:18	42,25	4:38:13	6:35	17	1:22:59	130	1:48:45