



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Hellmann, Rita**

Verein: VfB Salzkotten

Startnummer: 676

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:42:25**

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:15:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:15	6:13	1	-	22	5:52	3,25	20:15	6:13	1	-	22	5:52
Runde 2	3,25	19:38	6:02	2	0:18	21	3:48	6,50	39:53	6:08	2	0:18	22	9:40
Runde 3	3,25	19:37	6:02	2	0:21	19	3:34	9,75	59:30	6:06	2	0:39	21	13:14
Runde 4	3,25	19:58	6:08	2	0:47	19	3:32	13,00	1:19:28	6:06	2	1:26	20	16:25
Runde 5	3,25	20:08	6:11	2	0:46	18	3:33	16,25	1:39:36	6:07	2	2:12	20	18:41
Runde 6	3,25	20:07	6:11	1	-	18	3:17	19,50	1:59:43	6:08	2	2:05	19	21:31
Runde 7	3,25	20:24	6:16	2	1:20	19	3:29	22,75	2:20:07	6:09	2	3:25	19	25:00
Runde 8	3,25	21:29	6:36	2	1:56	20	4:11	26,00	2:41:36	6:12	2	5:21	19	29:11
Runde 9	3,25	22:41	6:58	2	2:55	23	4:59	29,25	3:04:17	6:18	2	8:16	19	34:10
Runde 10	3,25	24:15	7:27	2	4:39	26	6:14	32,50	3:28:32	6:24	2	12:55	22	40:24
Runde 11	3,25	24:16	7:28	2	4:08	26	6:33	35,75	3:52:48	6:30	2	17:03	22	46:29
Runde 12	3,25	23:39	7:16	2	3:18	23	6:01	39,00	4:16:27	6:34	2	20:21	22	51:47
Letzte Runde Ziel	3,25	25:58	7:59	2	6:35	28	8:43	42,25	4:42:25	6:41	2	26:56	23	59:43