



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Knaack, Tobias

Verein: FC St. Pauli Triathlon

Startnummer: 705

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:46:24

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 23(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:16	5:18	12	5:05	77	5:26	3,25	17:16	5:18	12	5:05	77	5:26
Runde 2	3,25	18:03	5:33	17	5:31	103	5:36	6,50	35:19	5:26	16	10:36	88	11:02
Runde 3	3,25	19:27	5:59	23	6:42	127	6:56	9,75	54:46	5:37	18	17:18	102	17:58
Runde 4	3,25	25:48	7:56	28	12:58	160	13:03	13,00	1:20:34	6:11	25	30:16	140	31:01
Runde 5	3,25	21:19	6:33	25	8:20	146	8:25	16,25	1:41:53	6:16	26	38:36	143	39:26
Runde 6	3,25	21:23	6:34	23	21:22	141	21:22	19,50	2:03:16	6:19	25	49:39	142	49:39
Runde 7	3,25	22:17	6:51	25	8:51	144	8:56	22,75	2:25:33	6:23	25	57:39	141	57:39
Runde 8	3,25	23:04	7:05	25	23:03	146	23:03	26,00	2:48:37	6:29	24	1:20:42	141	1:20:42
Runde 9	3,25	21:12	6:31	19	7:02	107	7:53	29,25	3:09:49	6:29	24	1:26:51	141	1:26:51
Runde 10	3,25	22:28	6:54	20	8:02	121	9:01	32,50	3:32:17	6:31	24	1:33:26	140	1:33:26
Runde 11	3,25	25:50	7:56	26	10:47	147	12:42	35,75	3:58:07	6:39	24	1:42:31	141	1:42:31
Runde 12	3,25	24:11	7:26	20	8:37	128	10:58	39,00	4:22:18	6:43	24	1:49:26	141	1:49:26
Letzte Runde Ziel	3,25	24:06	7:24	22	8:53	126	11:01	42,25	4:46:24	6:46	23	1:48:35	137	1:56:56