



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Krömer, Holger

Verein: MC100 Austria/ VfL Bückeberg
Startnummer: 717

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:46:59

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:47	5:46	4	2:40	114	6:57	3,25	18:47	5:46	4	2:40	114	6:57
Runde 2	3,25	18:49	5:47	4	2:15	120	6:22	6,50	37:36	5:47	4	4:15	115	13:19
Runde 3	3,25	18:20	5:38	4	1:30	105	5:49	9,75	55:56	5:44	4	4:52	110	19:08
Runde 4	3,25	18:57	5:49	3	1:46	108	6:12	13,00	1:14:53	5:45	4	6:38	110	25:20
Runde 5	3,25	19:28	5:59	2	2:13	112	6:34	16,25	1:34:21	5:48	4	8:51	111	31:54
Runde 6	3,25	20:22	6:15	3	2:44	125	20:21	19,50	1:54:43	5:52	4	11:35	113	41:06
Runde 7	3,25	21:04	6:28	3	3:13	124	7:43	22,75	2:15:47	5:58	4	14:48	118	47:53
Runde 8	3,25	22:30	6:55	4	4:32	137	22:29	26,00	2:38:17	6:05	4	19:20	123	1:10:22
Runde 9	3,25	22:56	7:03	4	4:16	138	9:37	29,25	3:01:13	6:11	4	23:36	126	1:18:15
Runde 10	3,25	24:55	7:40	4	6:00	148	11:28	32,50	3:26:08	6:20	4	29:36	129	1:27:17
Runde 11	3,25	26:09	8:02	4	6:17	149	13:01	35,75	3:52:17	6:29	4	35:53	136	1:36:41
Runde 12	3,25	28:13	8:40	7	9:03	159	15:00	39,00	4:20:30	6:40	4	44:56	137	1:47:38
Letzte Runde Ziel	3,25	26:29	8:08	5	6:48	143	13:24	42,25	4:46:59	6:47	4	51:44	138	1:57:31