



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Weber, Heiko

Verein: TuS 45/53 Heessen

Startnummer: 838

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:48:28

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:02	5:51	22	6:51	118	7:12	3,25	19:02	5:51	22	6:51	118	7:12
Runde 2	3,25	19:35	6:01	25	7:03	135	7:08	6,50	38:37	5:56	25	13:54	124	14:20
Runde 3	3,25	20:00	6:09	25	7:15	137	7:29	9,75	58:37	6:00	25	21:09	130	21:49
Runde 4	3,25	21:30	6:36	26	8:40	150	8:45	13,00	1:20:07	6:09	24	29:49	134	30:34
Runde 5	3,25	21:00	6:27	24	8:01	144	8:06	16,25	1:41:07	6:13	25	37:50	142	38:40
Runde 6	3,25	23:57	7:22	28	23:56	159	23:56	19,50	2:05:04	6:24	26	51:27	145	51:27
Runde 7	3,25	23:17	7:09	26	9:51	150	9:56	22,75	2:28:21	6:31	26	1:00:27	146	1:00:27
Runde 8	3,25	27:26	8:26	28	27:25	159	27:25	26,00	2:55:47	6:45	27	1:27:52	152	1:27:52
Runde 9	3,25	23:46	7:18	25	9:36	150	10:27	29,25	3:19:33	6:49	27	1:36:35	151	1:36:35
Runde 10	3,25	20:39	6:21	14	6:13	92	7:12	32,50	3:40:12	6:46	26	1:41:21	146	1:41:21
Runde 11	3,25	21:27	6:35	15	6:24	95	8:19	35,75	4:01:39	6:45	25	1:46:03	143	1:46:03
Runde 12	3,25	23:46	7:18	19	8:12	124	10:33	39,00	4:25:25	6:48	25	1:52:33	142	1:52:33
Letzte Runde Ziel	3,25	23:03	7:05	17	7:50	116	9:58	42,25	4:48:28	6:49	24	1:50:39	139	1:59:00