



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Richter, Alexandra

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 774

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:48:38

Geschwindigkeit: 8,73 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	23:24	7:11	4	4:58	32	9:01	3,25	23:24	7:11	4	4:58	32	9:01
Runde 2	3,25	22:05	6:47	4	3:45	32	6:15	6,50	45:29	6:59	4	8:43	32	15:16
Runde 3	3,25	21:57	6:45	4	3:57	30	5:54	9,75	1:07:26	6:54	4	12:40	32	21:10
Runde 4	3,25	21:04	6:28	4	2:46	26	4:38	13,00	1:28:30	6:48	4	15:26	32	25:27
Runde 5	3,25	22:28	6:54	4	4:14	30	5:53	16,25	1:50:58	6:49	4	19:40	31	30:03
Runde 6	3,25	21:09	6:30	4	2:30	23	4:19	19,50	2:12:07	6:46	4	22:10	31	33:55
Runde 7	3,25	22:02	6:46	4	3:08	28	5:07	22,75	2:34:09	6:46	4	25:18	31	39:02
Runde 8	3,25	22:59	7:04	4	3:35	30	5:41	26,00	2:57:08	6:48	4	28:53	31	44:43
Runde 9	3,25	23:26	7:12	4	3:19	27	5:44	29,25	3:20:34	6:51	4	32:12	31	50:27
Runde 10	3,25	21:55	6:44	3	2:25	19	3:54	32,50	3:42:29	6:50	4	34:37	29	54:21
Runde 11	3,25	21:58	6:45	3	2:00	18	4:15	35,75	4:04:27	6:50	4	36:37	28	58:08
Runde 12	3,25	21:20	6:33	2	0:50	16	3:42	39,00	4:25:47	6:48	4	37:27	27	1:01:07
Letzte Runde Ziel	3,25	22:51	7:01	3	3:05	22	5:36	42,25	4:48:38	6:49	4	40:32	26	1:05:56