



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Sembach, Markus

Verein: Lauf Team Unna
Startnummer: 809

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:49:36

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:24	7:11	19	8:05	159	11:34	3,25	23:24	7:11	19	8:05	159	11:34
Runde 2	3,25	22:42	6:59	19	6:26	159	10:15	6,50	46:06	7:05	19	14:31	159	21:49
Runde 3	3,25	21:20	6:33	17	5:57	149	8:49	9,75	1:07:26	6:54	19	19:27	158	30:38
Runde 4	3,25	20:36	6:20	15	5:02	140	7:51	13,00	1:28:02	6:46	19	24:29	158	38:29
Runde 5	3,25	20:45	6:23	15	5:06	142	7:51	16,25	1:48:47	6:41	19	29:35	156	46:20
Runde 6	3,25	21:53	6:44	16	6:05	147	21:52	19,50	2:10:40	6:42	19	35:40	155	57:03
Runde 7	3,25	20:51	6:24	11	4:50	119	7:30	22,75	2:31:31	6:39	16	40:30	151	1:03:37
Runde 8	3,25	21:11	6:31	12	5:18	120	21:10	26,00	2:52:42	6:38	15	45:48	147	1:24:47
Runde 9	3,25	22:19	6:51	14	6:04	127	9:00	29,25	3:15:01	6:40	15	51:52	145	1:32:03
Runde 10	3,25	22:03	6:47	10	5:04	113	8:36	32,50	3:37:04	6:40	15	56:56	143	1:38:13
Runde 11	3,25	23:27	7:12	12	5:15	120	10:19	35,75	4:00:31	6:43	15	1:02:11	142	1:44:55
Runde 12	3,25	25:16	7:46	14	6:32	135	12:03	39,00	4:25:47	6:48	15	1:08:43	143	1:52:55
Letzte Runde Ziel	3,25	23:49	7:19	15	6:10	122	10:44	42,25	4:49:36	6:51	14	1:12:56	141	2:00:08