



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Schäfer, Gerd

Verein: Borbecker Raketen Essen

Startnummer: 788

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:50:53

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:34	6:01	11	4:15	123	7:44	3,25	19:34	6:01	11	4:15	123	7:44
Runde 2	3,25	18:15	5:36	10	1:59	108	5:48	6,50	37:49	5:49	11	6:14	118	13:32
Runde 3	3,25	18:05	5:33	7	2:42	97	5:34	9,75	55:54	5:44	10	7:55	109	19:06
Runde 4	3,25	19:06	5:52	12	3:32	114	6:21	13,00	1:15:00	5:46	10	11:27	111	25:27
Runde 5	3,25	20:08	6:11	11	4:29	129	7:14	16,25	1:35:08	5:51	11	15:56	114	32:41
Runde 6	3,25	20:27	6:17	13	4:39	131	20:26	19,50	1:55:35	5:55	11	20:35	120	41:58
Runde 7	3,25	21:11	6:31	13	5:10	126	7:50	22,75	2:16:46	6:00	12	25:45	122	48:52
Runde 8	3,25	24:22	7:29	18	8:29	151	24:21	26,00	2:41:08	6:11	12	34:14	128	1:13:13
Runde 9	3,25	22:03	6:47	13	5:48	121	8:44	29,25	3:03:11	6:15	12	40:02	128	1:20:13
Runde 10	3,25	23:39	7:16	14	6:40	135	10:12	32,50	3:26:50	6:21	13	46:42	130	1:27:59
Runde 11	3,25	24:58	7:40	19	6:46	143	11:50	35,75	3:51:48	6:29	13	53:28	131	1:36:12
Runde 12	3,25	28:06	8:38	20	9:22	157	14:53	39,00	4:19:54	6:39	13	1:02:50	136	1:47:02
Letzte Runde Ziel	3,25	30:59	9:31	20	13:20	158	17:54	42,25	4:50:53	6:53	15	1:14:13	142	2:01:25