



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

MIKA, Rainer

Verein: VfB Salzkotten

Startnummer: 742

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:52:00

Geschwindigkeit: 8,63 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 32(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:17	6:14	31	5:33	143	8:27	3,25	20:17	6:14	31	5:33	143	8:27
Runde 2	3,25	19:48	6:05	28	5:12	137	7:21	6,50	40:05	6:10	29	10:36	140	15:48
Runde 3	3,25	19:27	5:59	27	4:43	127	6:56	9,75	59:32	6:06	28	15:19	135	22:44
Runde 4	3,25	20:41	6:21	30	5:54	141	7:56	13,00	1:20:13	6:10	30	21:13	137	30:40
Runde 5	3,25	20:09	6:11	30	5:29	130	7:15	16,25	1:40:22	6:10	29	26:42	135	37:55
Runde 6	3,25	20:26	6:17	29	5:53	130	20:25	19,50	2:00:48	6:11	29	32:35	134	47:11
Runde 7	3,25	20:34	6:19	25	6:07	116	7:13	22,75	2:21:22	6:12	29	38:42	131	53:28
Runde 8	3,25	21:32	6:37	28	7:06	124	21:31	26,00	2:42:54	6:15	29	45:48	133	1:14:59
Runde 9	3,25	22:27	6:54	26	7:31	130	9:08	29,25	3:05:21	6:20	29	53:19	133	1:22:23
Runde 10	3,25	23:56	7:21	30	8:36	137	10:29	32,50	3:29:17	6:26	30	1:01:55	136	1:30:26
Runde 11	3,25	26:06	8:01	31	10:23	148	12:58	35,75	3:55:23	6:35	32	1:12:11	139	1:39:47
Runde 12	3,25	26:45	8:13	32	11:22	150	13:32	39,00	4:22:08	6:43	32	1:22:34	140	1:49:16
Letzte Runde Ziel	3,25	29:52	9:11	34	14:41	155	16:47	42,25	4:52:00	6:54	32	1:35:20	145	2:02:32