



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Arndt, Alexander**

Verein: Marathon Maniacs/TEA

Startnummer: 604

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:56:10**

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:48	6:05	18	6:11	128	7:58	3,25	19:48	6:05	18	6:11	128	7:58
Runde 2	3,25	19:05	5:52	17	5:57	126	6:38	6,50	38:53	5:58	18	12:08	127	14:36
Runde 3	3,25	22:13	6:50	21	8:29	156	9:42	9,75	1:01:06	6:15	20	20:37	144	24:18
Runde 4	3,25	22:25	6:53	22	8:44	157	9:40	13,00	1:23:31	6:25	21	29:21	150	33:58
Runde 5	3,25	20:30	6:18	18	6:39	137	7:36	16,25	1:44:01	6:24	21	36:00	146	41:34
Runde 6	3,25	21:09	6:30	18	7:21	138	21:08	19,50	2:05:10	6:25	21	43:21	146	51:33
Runde 7	3,25	25:39	7:53	22	11:37	159	12:18	22,75	2:30:49	6:37	21	54:58	149	1:02:55
Runde 8	3,25	22:26	6:54	18	7:46	136	22:25	26,00	2:53:15	6:39	21	1:02:44	148	1:25:20
Runde 9	3,25	23:32	7:14	20	8:25	146	10:13	29,25	3:16:47	6:43	21	1:11:09	148	1:33:49
Runde 10	3,25	24:15	7:27	19	8:50	140	10:48	32,50	3:41:02	6:48	21	1:19:10	147	1:42:11
Runde 11	3,25	24:38	7:34	19	8:55	133	11:30	35,75	4:05:40	6:52	21	1:26:48	147	1:50:04
Runde 12	3,25	25:46	7:55	21	9:49	141	12:33	39,00	4:31:26	6:57	21	1:35:02	147	1:58:34
Letzte Runde Ziel	3,25	24:44	7:36	17	8:55	131	11:39	42,25	4:56:10	7:00	21	1:40:56	147	2:06:42