



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Gren, Tony

Verein: Klubb 100 Sverige
Startnummer: 664

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:57:55

Geschwindigkeit: 8,46 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	20:13	6:13	14	4:54	138	8:23	3,25	20:13	6:13	14	4:54	138	8:23	
Runde 2	3,25	20:38	6:20	17	4:22	150	8:11	6,50	40:51	6:17	17	9:16	148	16:34	
Runde 3	3,25	23:27	7:12	20	8:04	160	10:56	9,75	1:04:18	6:35	18	16:19	155	27:30	
Runde 4	3,25	21:25	6:35	17	5:51	148	8:40	13,00	1:25:43	6:35	18	22:10	155	36:10	
Runde 5	3,25	21:45	6:41	16	6:06	148	8:51	16,25	1:47:28	6:36	18	28:16	154	45:01	
Runde 6	3,25	22:11	6:49	17	6:23	148	22:10	19,50	2:09:39	6:38	18	34:39	153	56:02	
Runde 7	3,25	22:35	6:56	17	6:34	147	9:14	22,75	2:32:14	6:41	18	41:13	153	1:04:20	
Runde 8	3,25	22:17	6:51	13	6:24	133	22:16	26,00	2:54:31	6:42	16	47:37	150	1:26:36	
Runde 9	3,25	23:13	7:08	16	6:58	142	9:54	29,25	3:17:44	6:45	16	54:35	149	1:34:46	
Runde 10	3,25	24:27	7:31	16	7:28	141	11:00	32,50	3:42:11	6:50	16	1:02:03	149	1:43:20	
Runde 11	3,25	24:54	7:39	17	6:42	139	11:46	35,75	4:07:05	6:54	16	1:08:45	148	1:51:29	
Runde 12	3,25	25:35	7:52	15	6:51	137	12:22	39,00	4:32:40	6:59	17	1:15:36	148	1:59:48	
Letzte Runde Ziel	3,25	25:15	7:46	17	7:36	135	12:10	42,25	4:57:55	7:03	17	1:21:15	148	2:08:27	