



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Dia, Niclas

Verein: Rolls-Royce IF

Startnummer: 630

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:57:58

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	20:13	6:13	14	4:54	138	8:23	3,25	20:13	6:13	14	4:54	138	8:23
Runde 2	3,25	20:34	6:19	15	4:18	148	8:07	6,50	40:47	6:16	16	9:12	147	16:30
Runde 3	3,25	21:52	6:43	18	6:29	153	9:21	9,75	1:02:39	6:25	17	14:40	153	25:51
Runde 4	3,25	21:32	6:37	18	5:58	151	8:47	13,00	1:24:11	6:28	17	20:38	153	34:38
Runde 5	3,25	22:04	6:47	18	6:25	153	9:10	16,25	1:46:15	6:32	17	27:03	152	43:48
Runde 6	3,25	22:14	6:50	18	6:26	149	22:13	19,50	2:08:29	6:35	17	33:29	152	54:52
Runde 7	3,25	22:56	7:03	18	6:55	149	9:35	22,75	2:31:25	6:39	15	40:24	150	1:03:31
Runde 8	3,25	23:07	7:06	17	7:14	147	23:06	26,00	2:54:32	6:42	17	47:38	151	1:26:37
Runde 9	3,25	23:13	7:08	16	6:58	142	9:54	29,25	3:17:45	6:45	17	54:36	150	1:34:47
Runde 10	3,25	24:27	7:31	16	7:28	141	11:00	32,50	3:42:12	6:50	17	1:02:04	150	1:43:21
Runde 11	3,25	24:56	7:40	18	6:44	140	11:48	35,75	4:07:08	6:54	17	1:08:48	149	1:51:32
Runde 12	3,25	25:41	7:54	17	6:57	139	12:28	39,00	4:32:49	6:59	18	1:15:45	150	1:59:57
Letzte Runde Ziel	3,25	25:09	7:44	16	7:30	134	12:04	42,25	4:57:58	7:03	18	1:21:18	149	2:08:30