



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Böse, Thomas

Verein: One Man Show

Startnummer: 619

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:58:32

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 27(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:04	5:33	17	5:53	91	6:14	3,25	18:04	5:33	17	5:53	91	6:14
Runde 2	3,25	18:37	5:43	20	6:05	113	6:10	6,50	36:41	5:38	19	11:58	104	12:24
Runde 3	3,25	19:22	5:57	22	6:37	126	6:51	9,75	56:03	5:44	19	18:35	111	19:15
Runde 4	3,25	19:51	6:06	23	7:01	132	7:06	13,00	1:15:54	5:50	20	25:36	114	26:21
Runde 5	3,25	21:48	6:42	27	8:49	149	8:54	16,25	1:37:42	6:00	23	34:25	128	35:15
Runde 6	3,25	22:56	7:03	26	22:55	155	22:55	19,50	2:00:38	6:11	23	47:01	131	47:01
Runde 7	3,25	24:47	7:37	27	11:21	157	11:26	22,75	2:25:25	6:23	24	57:31	140	57:31
Runde 8	3,25	24:39	7:35	26	24:38	153	24:38	26,00	2:50:04	6:32	25	1:22:09	143	1:22:09
Runde 9	3,25	25:41	7:54	27	11:31	154	12:22	29,25	3:15:45	6:41	26	1:32:47	147	1:32:47
Runde 10	3,25	26:44	8:13	27	12:18	155	13:17	32,50	3:42:29	6:50	27	1:43:38	151	1:43:38
Runde 11	3,25	26:46	8:14	27	11:43	155	13:38	35,75	4:09:15	6:58	27	1:53:39	152	1:53:39
Runde 12	3,25	26:14	8:04	26	10:40	147	13:01	39,00	4:35:29	7:03	27	2:02:37	151	2:02:37
Letzte Runde Ziel	3,25	23:03	7:05	17	7:50	116	9:58	42,25	4:58:32	7:03	27	2:00:43	150	2:09:04