



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Wagner, Sabine**

Verein: LT Alt-Erkrath

Startnummer: 837

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:59:50**

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	21:15	6:32	7	3:41	31	6:52	3,25	21:15	6:32	7	3:41	31	6:52	
Runde 2	3,25	20:26	6:17	5	2:30	26	4:36	6,50	41:41	6:24	6	6:11	29	11:28	
Runde 3	3,25	20:39	6:21	5	2:24	25	4:36	9,75	1:02:20	6:23	5	8:35	26	16:04	
Runde 4	3,25	20:54	6:25	5	2:49	25	4:28	13,00	1:23:14	6:24	5	11:01	26	20:11	
Runde 5	3,25	21:40	6:40	5	3:34	27	5:05	16,25	1:44:54	6:27	5	13:19	25	23:59	
Runde 6	3,25	22:34	6:56	5	5:00	30	5:44	19,50	2:07:28	6:32	5	18:19	28	29:16	
Runde 7	3,25	22:02	6:46	5	4:06	28	5:07	22,75	2:29:30	6:34	5	22:25	28	34:23	
Runde 8	3,25	22:56	7:03	5	5:05	28	5:38	26,00	2:52:26	6:37	5	27:30	28	40:01	
Runde 9	3,25	24:04	7:24	6	6:03	30	6:22	29,25	3:16:30	6:43	5	33:33	28	46:23	
Runde 10	3,25	24:41	7:35	6	6:34	29	6:40	32,50	3:41:11	6:48	5	40:07	28	53:03	
Runde 11	3,25	26:08	8:02	7	8:25	30	8:25	35,75	4:07:19	6:55	5	48:32	29	1:01:00	
Runde 12	3,25	26:22	8:06	5	7:49	29	8:44	39,00	4:33:41	7:01	5	56:21	29	1:09:01	
Letzte Runde Ziel	3,25	26:09	8:02	5	8:14	29	8:54	42,25	4:59:50	7:05	5	1:04:35	30	1:17:08	