



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Kiesow, Alex

Verein: Assenheim

Startnummer: 698

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:00:37

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 33(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:45	6:04	25	5:01	127	7:55	3,25	19:45	6:04	25	5:01	127	7:55
Runde 2	3,25	20:25	6:16	31	5:49	144	7:58	6,50	40:10	6:10	30	10:41	142	15:53
Runde 3	3,25	20:20	6:15	32	5:36	142	7:49	9,75	1:00:30	6:12	32	16:17	142	23:42
Runde 4	3,25	21:04	6:28	32	6:17	146	8:19	13,00	1:21:34	6:16	32	22:34	144	32:01
Runde 5	3,25	20:45	6:23	32	6:05	142	7:51	16,25	1:42:19	6:17	32	28:39	145	39:52
Runde 6	3,25	21:45	6:41	33	7:12	145	21:44	19,50	2:04:04	6:21	32	35:51	144	50:27
Runde 7	3,25	22:32	6:56	34	8:05	146	9:11	22,75	2:26:36	6:26	32	43:56	143	58:42
Runde 8	3,25	23:27	7:12	34	9:01	148	23:26	26,00	2:50:03	6:32	33	52:57	142	1:22:08
Runde 9	3,25	24:05	7:24	34	9:09	151	10:46	29,25	3:14:08	6:38	33	1:02:06	144	1:31:10
Runde 10	3,25	24:37	7:34	32	9:17	144	11:10	32,50	3:38:45	6:43	33	1:11:23	145	1:39:54
Runde 11	3,25	26:27	8:08	33	10:44	151	13:19	35,75	4:05:12	6:51	33	1:22:00	146	1:49:36
Runde 12	3,25	27:30	8:27	33	12:07	155	14:17	39,00	4:32:42	6:59	33	1:33:08	149	1:59:50
Letzte Runde Ziel	3,25	27:55	8:35	31	12:44	149	14:50	42,25	5:00:37	7:06	33	1:43:57	151	2:11:09