



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Gren, Susanne

Verein: Klub 100 marathon Danmark
Startnummer: 663

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:02:38

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	20:35	6:19	5	3:01	26	6:12	3,25	20:35	6:19	5	3:01	26	6:12	
Runde 2	3,25	21:04	6:28	6	3:08	29	5:14	6,50	41:39	6:24	5	6:09	27	11:26	
Runde 3	3,25	21:38	6:39	6	3:23	29	5:35	9,75	1:03:17	6:29	6	9:32	29	17:01	
Runde 4	3,25	22:07	6:48	6	4:02	31	5:41	13,00	1:25:24	6:34	6	13:11	29	22:21	
Runde 5	3,25	22:25	6:53	6	4:19	29	5:50	16,25	1:47:49	6:38	6	16:14	30	26:54	
Runde 6	3,25	22:49	7:01	6	5:15	31	5:59	19,50	2:10:38	6:41	6	21:29	30	32:26	
Runde 7	3,25	22:15	6:50	6	4:19	31	5:20	22,75	2:32:53	6:43	6	25:48	30	37:46	
Runde 8	3,25	23:04	7:05	6	5:13	31	5:46	26,00	2:55:57	6:46	6	31:01	30	43:32	
Runde 9	3,25	23:52	7:20	5	5:51	29	6:10	29,25	3:19:49	6:49	6	36:52	30	49:42	
Runde 10	3,25	24:21	7:29	5	6:14	27	6:20	32,50	3:44:10	6:53	6	43:06	31	56:02	
Runde 11	3,25	25:20	7:47	6	7:37	29	7:37	35,75	4:09:30	6:58	6	50:43	31	1:03:11	
Runde 12	3,25	26:54	8:16	7	8:21	31	9:16	39,00	4:36:24	7:05	6	59:04	31	1:11:44	
Letzte Runde Ziel	3,25	26:14	8:04	6	8:19	30	8:59	42,25	5:02:38	7:09	6	1:07:23	31	1:19:56	