



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Raithel, Gerhard

Verein: LT Weisenheim am Berg
Startnummer: 767

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:07:00

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:34	7:15	20	8:15	161	11:44	3,25	23:34	7:15	20	8:15	161	11:44
Runde 2	3,25	23:22	7:11	20	7:06	160	10:55	6,50	46:56	7:13	20	15:21	160	22:39
Runde 3	3,25	23:21	7:11	19	7:58	159	10:50	9,75	1:10:17	7:12	20	22:18	160	33:29
Runde 4	3,25	23:08	7:07	20	7:34	159	10:23	13,00	1:33:25	7:11	20	29:52	160	43:52
Runde 5	3,25	24:46	7:37	20	9:07	160	11:52	16,25	1:58:11	7:16	20	38:59	160	55:44
Runde 6	3,25	20:40	6:21	15	4:52	133	20:39	19,50	2:18:51	7:07	20	43:51	160	1:05:14
Runde 7	3,25	22:03	6:47	15	6:02	140	8:42	22,75	2:40:54	7:04	20	49:53	159	1:13:00
Runde 8	3,25	22:46	7:00	16	6:53	140	22:45	26,00	3:03:40	7:03	20	56:46	158	1:35:45
Runde 9	3,25	23:14	7:08	18	6:59	144	9:55	29,25	3:26:54	7:04	19	1:03:45	155	1:43:56
Runde 10	3,25	24:43	7:36	18	7:44	146	11:16	32,50	3:51:37	7:07	19	1:11:29	155	1:52:46
Runde 11	3,25	24:29	7:31	15	6:17	132	11:21	35,75	4:16:06	7:09	19	1:17:46	155	2:00:30
Runde 12	3,25	25:36	7:52	16	6:52	138	12:23	39,00	4:41:42	7:13	19	1:24:38	154	2:08:50
Letzte Runde Ziel	3,25	25:18	7:47	18	7:39	136	12:13	42,25	5:07:00	7:15	19	1:30:20	154	2:17:32