



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

De Nigris, Massimo

Verein: ACTIVA ASD

Startnummer: 627

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:12:24

Geschwindigkeit: 8,07 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 27(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 2:58:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:30	5:41	20	6:40	102	6:40	3,25	18:30	5:41	20	6:40	102	6:40
Runde 2	3,25	18:19	5:38	22	5:52	110	5:52	6,50	36:49	5:39	22	12:32	107	12:32
Runde 3	3,25	19:49	6:05	26	7:05	136	7:18	9,75	56:38	5:48	22	19:37	116	19:50
Runde 4	3,25	20:54	6:25	27	7:46	142	8:09	13,00	1:17:32	5:57	25	27:23	126	27:59
Runde 5	3,25	21:56	6:44	27	8:21	152	9:02	16,25	1:39:28	6:07	26	35:21	132	37:01
Runde 6	3,25	22:45	7:00	27	9:08	154	22:44	19,50	2:02:13	6:16	27	43:33	141	48:36
Runde 7	3,25	23:54	7:21	27	10:01	153	10:33	22,75	2:26:07	6:25	27	52:39	142	58:13
Runde 8	3,25	28:04	8:38	27	13:41	160	28:03	26,00	2:54:11	6:41	27	1:06:09	149	1:26:16
Runde 9	3,25	27:16	8:23	27	12:59	158	13:57	29,25	3:21:27	6:53	27	1:19:08	154	1:38:29
Runde 10	3,25	26:16	8:04	27	12:26	153	12:49	32,50	3:47:43	7:00	27	1:31:34	154	1:48:52
Runde 11	3,25	27:52	8:34	27	14:04	158	14:44	35,75	4:15:35	7:08	27	1:45:38	154	1:59:59
Runde 12	3,25	26:44	8:13	27	12:18	149	13:31	39,00	4:42:19	7:14	27	1:57:56	155	2:09:27
Letzte Runde Ziel	3,25	30:05	9:15	27	16:14	156	17:00	42,25	5:12:24	7:23	27	2:14:10	156	2:22:56