



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Reinhard-Miltz, Gerhard

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 770

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:25:52

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	22:21	6:52	7	6:14	158	10:31	3,25	22:21	6:52	7	6:14	158	10:31
Runde 2	3,25	21:29	6:36	7	4:55	157	9:02	6,50	43:50	6:44	7	10:29	157	19:33
Runde 3	3,25	21:48	6:42	7	4:58	152	9:17	9,75	1:05:38	6:43	7	14:34	157	28:50
Runde 4	3,25	22:16	6:51	7	5:05	155	9:31	13,00	1:27:54	6:45	7	19:39	157	38:21
Runde 5	3,25	22:30	6:55	6	5:15	157	9:36	16,25	1:50:24	6:47	7	24:54	158	47:57
Runde 6	3,25	24:19	7:28	7	6:41	160	24:18	19,50	2:14:43	6:54	7	31:35	159	1:01:06
Runde 7	3,25	26:19	8:05	7	8:28	160	12:58	22,75	2:41:02	7:04	7	40:03	160	1:13:08
Runde 8	3,25	26:26	8:07	6	8:28	155	26:25	26,00	3:07:28	7:12	7	48:31	160	1:39:33
Runde 9	3,25	27:03	8:19	6	8:23	157	13:44	29,25	3:34:31	7:20	7	56:54	160	1:51:33
Runde 10	3,25	28:53	8:53	7	9:58	159	15:26	32,50	4:03:24	7:29	7	1:06:52	160	2:04:33
Runde 11	3,25	29:13	8:59	7	9:21	160	16:05	35,75	4:32:37	7:37	7	1:16:13	160	2:17:01
Runde 12	3,25	25:54	7:58	4	6:44	145	12:41	39,00	4:58:31	7:39	7	1:22:57	160	2:25:39
Letzte Runde Ziel	3,25	27:21	8:24	7	7:40	146	14:16	42,25	5:25:52	7:42	7	1:30:37	160	2:36:24