



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ryndak, Karolina

Verein: Fishguin
Startnummer: 192

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 48:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09	3,25	16:40	5:07	6	1:42	22	9:09
Runde 2	3,25	17:21	5:20	5	0:55	19	3:20	6,50	34:01	5:14	5	2:37	19	6:29
Letzte Runde Zie	3,25	16:43	5:08	2	0:14	11	2:38	9,75	50:44	5:12	5	2:31	19	8:43