



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

Ryndak, Karolina

Verein: Fishguin  
Startnummer: 192

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 10,64 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 48:13

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1          | 3,25                | 16:40      | 5:07         | 6          | 1:42         | 22           | 9:09           | 3,25          | 16:40       | 5:07          | 6          | 1:42         | 22           | 9:09           |
| Runde 2          | 3,25                | 17:21      | 5:20         | 5          | 0:55         | 19           | 3:20           | 6,50          | 34:01       | 5:14          | 5          | 2:37         | 19           | 6:29           |
| Letzte Runde Zie | 3,25                | 16:43      | 5:08         | 2          | 0:14         | 11           | 2:38           | 9,75          | 50:44       | 5:12          | 5          | 2:31         | 19           | 8:43           |