



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Pöhlmann, Björn

Verein: ASC Marktrodach

Startnummer: 174

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:12

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33	3,25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33
Runde 2	3,25	16:59	5:13	5	5:28	53	5:28	6,50	33:03	5:05	6	11:01	50	11:01
Letzte Runde Ziel	3,25	18:09	5:35	10	6:23	73	6:30	9,75	51:12	5:15	6	17:24	54	17:24