



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Wonnemann, Thorsten

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 259

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	3,25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37
Runde 2	3,25	17:22	5:20	12	3:54	56	5:51	6,50	33:30	5:09	12	7:46	53	11:28
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	14	4:56	75	6:39	9,75	51:48	5:18	12	12:42	58	18:00