



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Schramm, Tobias

Verein: run for fun

Startnummer: 212

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:08

Geschwindigkeit: 14,58 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:36	3:52	2	0:20	9	2:05	3,25	12:36	3:52	2	0:20	9	2:05
Runde 2	3,25	13:42	4:12	2	0:14	8	2:11	6,50	26:18	4:02	2	0:34	7	4:16
Letzte Runde Ziel	3,25	13:50	4:15	2	0:28	8	2:11	9,75	40:08	4:06	2	1:02	7	6:20