



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Zschäbitz, Ralf

Verein: Philippsthaler Landgrafen
Startnummer: 266

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:00

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24	3,25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24
Runde 2	3,25	16:48	5:10	5	1:41	48	5:17	6,50	33:43	5:11	5	3:51	56	11:41
Letzte Runde Ziel	3,25	19:17	5:56	7	4:19	84	7:38	9,75	53:00	5:26	5	8:10	64	19:12