



13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Biskamp, Stephan

Verein: Philippsthaler Landgrafen
Startnummer: 18

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:00

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 44:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24	3,25	16:55	5:12	5	2:10	67	6:24
Runde 2	3,25	16:54	5:11	6	1:47	50	5:23	6,50	33:49	5:12	6	3:57	57	11:47
Letzte Runde Ziel	3,25	19:11	5:54	6	4:13	81	7:32	9,75	53:00	5:26	5	8:10	64	19:12