



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Spitzley, Stefan

Verein: Lanxess Roadrunners

Startnummer: 226

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:05	4:56	12	3:49	50	5:34	3,25	16:05	4:56	12	3:49	50	5:34
Runde 2	3,25	17:44	5:27	14	4:16	65	6:13	6,50	33:49	5:12	13	8:05	57	11:47
Letzte Runde Ziel	3,25	19:24	5:58	16	6:02	87	7:45	9,75	53:13	5:27	13	14:07	66	19:25