



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Güntzel, Christoph

Verein: Lok Themar

Startnummer: 82

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 35:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:37	5:06	7	5:03	61	6:06	3,25	16:37	5:06	7	5:03	61	6:06
Runde 2	3,25	18:45	5:46	7	6:39	80	7:14	6,50	35:22	5:26	7	11:42	68	13:20
Letzte Runde Ziel	3,25	18:16	5:37	8	6:37	74	6:37	9,75	53:38	5:30	7	18:19	69	19:50