



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Geißler, Martin

Verein: SPD Vacha

Startnummer: 63

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 34:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:10	5:53	17	8:01	109	8:39	3,25	19:10	5:53	17	8:01	109	8:39
Runde 2	3,25	18:10	5:35	13	6:18	70	6:39	6,50	37:20	5:44	15	14:19	90	15:18
Letzte Runde Ziel	3,25	16:24	5:02	11	4:32	38	4:45	9,75	53:44	5:30	14	18:51	70	19:56