



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Deselaers, Frank

Gesamt-Zeit: 1:16:22

Startnummer: 124

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:46	25:32	46	4:15	212	5:47	0,50	12:46	25:32	56	4:15	269	5:47
Wechsel S -> R	-	2:14	-	14	0:37	62	0:58	0,50	15:00	30:00	56	4:24	268	6:45
Schwimmen Ges	0,50	15:00	30:00	56	4:24	268	6:45	0,50	15:00	30:00	56	4:24	268	6:45
Kontrolle Rad	6,00	12:22	2:03	45	2:23	195	3:08	6,50	27:22	4:12	56	6:17	268	8:39
Kontrolle Rad	8,00	15:30	1:56	47	3:03	203	3:43	14,50	42:52	2:57	56	9:19	267	11:17
Rad Ziel	6,00	11:09	1:51	45	1:54	186	2:36	20,50	54:01	2:38	56	11:11	268	13:22
Rad Netto	20,00	39:01	1:57	1	29:46	1	30:28	20,50	54:01	2:38	56	11:11	268	13:22
Wechsel R -> L	-	0:32	-	1	-	1	-	20,50	54:33	2:39	56	11:02	268	13:14
Rad Gesamt	20,00	39:33	1:58	44	7:02	180	9:08	20,50	54:33	2:39	56	11:02	268	13:14
Kontrolle Lauf	2,40	10:42	4:27	12	1:24	54	2:52	22,90	1:05:15	2:50	56	11:54	265	16:06
Lauf Ziel	2,60	11:07	4:16	13	1:21	53	2:53	25,50	1:16:22	2:59	29	13:10	127	18:59
Lauf Gesamt	5,00	21:49	4:21	12	2:43	55	5:45	25,50	1:16:22	2:59	29	13:10	127	18:59