



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Köhler, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:16:56

Startnummer: 127

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 32(von 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:37	23:14	37	3:06	168	4:38	0,50	11:37	23:14	56	3:06	269	4:38
Wechsel S -> R	-	2:39	-	29	1:02	123	1:23	0,50	14:16	28:32	56	3:40	268	6:01
Schwimmen Ges	0,50	14:16	28:32	56	3:40	268	6:01	0,50	14:16	28:32	56	3:40	268	6:01
Kontrolle Rad	6,00	11:18	1:53	20	1:19	85	2:04	6,50	25:34	3:55	56	4:29	268	6:51
Kontrolle Rad	8,00	14:05	1:45	27	1:38	113	2:18	14,50	39:39	2:44	56	6:06	267	8:04
Rad Ziel	6,00	10:20	1:43	23	1:05	106	1:47	20,50	49:59	2:26	56	7:09	268	9:20
Rad Netto	20,00	35:43	1:47	1	26:28	1	27:10	20,50	49:59	2:26	56	7:09	268	9:20
Wechsel R -> L	-	1:49	-	54	1:17	249	1:17	20,50	51:48	2:31	56	8:17	268	10:29
Rad Gesamt	20,00	37:32	1:52	31	5:01	129	7:07	20,50	51:48	2:31	56	8:17	268	10:29
Kontrolle Lauf	2,40	12:24	5:10	35	3:06	159	4:34	22,90	1:04:12	2:48	56	10:51	265	15:03
Lauf Ziel	2,60	12:44	4:53	32	2:58	140	4:30	25,50	1:16:56	3:01	32	13:44	134	19:33
Lauf Gesamt	5,00	25:08	5:01	34	6:02	148	9:04	25,50	1:16:56	3:01	32	13:44	134	19:33