



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Ordelt, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:18:16

Startnummer: 155

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 17(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:22	22:44	15	3:41	153	4:23	0,50	11:22	22:44	28	3:41	269	4:23
Wechsel S -> R	-	2:41	-	15	1:11	128	1:25	0,50	14:03	28:06	28	4:08	268	5:48
Schwimmen Ges	0,50	14:03	28:06	28	4:08	268	5:48	0,50	14:03	28:06	28	4:08	268	5:48
Kontrolle Rad	6,00	11:50	1:58	16	2:36	150	2:36	6,50	25:53	3:58	28	6:39	268	7:10
Kontrolle Rad	8,00	14:49	1:51	18	2:28	172	3:02	14,50	40:42	2:48	28	9:07	267	9:07
Rad Ziel	6,00	11:09	1:51	20	1:54	186	2:36	20,50	51:51	2:31	28	11:01	268	11:12
Rad Netto	20,00	37:48	1:53	1	28:33	1	29:15	20,50	51:51	2:31	28	11:01	268	11:12
Wechsel R -> L	-	1:13	-	19	0:31	161	0:41	20,50	53:04	2:35	28	11:04	268	11:45
Rad Gesamt	20,00	39:01	1:57	17	7:01	168	8:36	20,50	53:04	2:35	28	11:04	268	11:45
Kontrolle Lauf	2,40	12:29	5:12	19	3:18	164	4:39	22,90	1:05:33	2:51	27	8:57	265	16:24
Lauf Ziel	2,60	12:43	4:53	17	3:14	139	4:29	25,50	1:18:16	3:04	17	19:06	150	20:53
Lauf Gesamt	5,00	25:12	5:02	18	8:02	149	9:08	25,50	1:18:16	3:04	17	19:06	150	20:53