



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Nepputh, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:20:23

Verein: Team Body Attack

Startnummer: 148

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:33	21:06	4	0:55	19	1:21	0,50	10:33	21:06	18	0:55	85	1:21
Wechsel S -> R	-	2:32	-	5	0:24	25	0:53	0,50	13:05	26:10	18	1:18	85	1:57
Schwimmen Ges	0,50	13:05	26:10	18	1:18	85	1:57	0,50	13:05	26:10	18	1:18	85	1:57
Kontrolle Rad	6,00	11:46	1:57	3	0:52	9	0:57	6,50	24:51	3:49	18	1:50	85	2:54
Kontrolle Rad	8,00	14:06	1:45	2	0:34	5	0:34	14,50	38:57	2:41	18	2:24	84	3:27
Rad Ziel	6,00	10:32	1:45	2	0:27	8	0:27	20,50	49:29	2:24	18	2:51	85	3:51
Rad Netto	20,00	36:24	1:49	1	26:19	1	26:19	20,50	49:29	2:24	18	2:51	85	3:51
Wechsel R -> L	-	1:20	-	14	0:39	66	0:45	20,50	50:49	2:28	18	3:23	85	4:22
Rad Gesamt	20,00	37:44	1:53	2	2:25	9	2:25	20,50	50:49	2:28	18	3:23	85	4:22
Kontrolle Lauf	2,40	14:38	6:05	14	3:28	64	4:43	22,90	1:05:27	2:51	18	6:51	85	8:10
Lauf Ziel	2,60	14:56	5:44	12	3:29	59	4:21	25,50	1:20:23	3:09	5	10:20	31	11:47
Lauf Gesamt	5,00	29:34	5:54	13	6:57	62	8:52	25,50	1:20:23	3:09	5	10:20	31	11:47