



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Thiemt, Frauke

Gesamt-Zeit: 1:40:59

Startnummer: 104

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	15:11	30:22	17	5:33	79	5:59	0,50	15:11	30:22	17	5:33	79	5:59
Wechsel S -> R	-	4:48	-	17	2:40	82	3:09	0,50	19:59	39:58	17	8:12	81	8:51
Schwimmen Ges	0,50	19:59	39:58	17	8:12	81	8:51	0,50	19:59	39:58	17	8:12	81	8:51
Kontrolle Rad	6,00	14:29	2:24	15	3:35	72	3:40	6,50	34:28	5:18	17	11:27	80	12:31
Kontrolle Rad	8,00	18:17	2:17	17	4:45	75	4:45	14,50	52:45	3:38	17	16:12	79	17:15
Rad Ziel	6,00	13:33	2:15	15	3:28	73	3:28	20,50	1:06:18	3:14	17	19:40	80	20:40
Rad Netto	20,00	46:19	2:18	1	36:14	1	36:14	20,50	1:06:18	3:14	17	19:40	80	20:40
Wechsel R -> L	-	1:04	-	11	0:23	39	0:29	20,50	1:07:22	3:17	17	19:56	80	20:55
Rad Gesamt	20,00	47:23	2:22	17	12:04	75	12:04	20,50	1:07:22	3:17	17	19:56	80	20:55
Kontrolle Lauf	2,40	16:07	6:42	15	4:57	74	6:12	22,90	1:23:29	3:38	17	24:53	79	26:12
Lauf Ziel	2,60	17:30	6:43	15	6:03	77	6:55	25,50	1:40:59	3:57	17	30:56	79	32:23
Lauf Gesamt	5,00	33:37	6:43	15	11:00	77	12:55	25,50	1:40:59	3:57	17	30:56	79	32:23