



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Hartwig, Robert

Gesamt-Zeit: 1:22:40

Startnummer: 128

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:23	22:45	16	3:30	155	4:24	0,50	11:23	22:45	26	3:30	269	4:24
Wechsel S -> R	-	3:00	-	15	1:34	168	1:44	0,50	14:23	28:45	26	4:45	268	6:08
Schwimmen Ges	0,50	14:23	28:45	26	4:45	268	6:08	0,50	14:23	28:45	26	4:45	268	6:08
Kontrolle Rad	6,00	12:11	2:01	20	1:47	180	2:57	6,50	26:34	4:05	26	6:32	268	7:51
Kontrolle Rad	8,00	14:55	1:51	18	2:00	177	3:08	14,50	41:29	2:51	26	8:32	267	9:54
Rad Ziel	6,00	11:17	1:52	19	1:47	196	2:44	20,50	52:46	2:34	26	10:19	268	12:07
Rad Netto	20,00	38:23	1:55	1	28:53	1	29:50	20,50	52:46	2:34	26	10:19	268	12:07
Wechsel R -> L	-	1:56	-	24	1:19	253	1:24	20,50	54:42	2:40	26	11:05	268	13:23
Rad Gesamt	20,00	40:19	2:00	21	6:20	199	9:54	20,50	54:42	2:40	26	11:05	268	13:23
Kontrolle Lauf	2,40	13:25	5:35	19	4:34	202	5:35	22,90	1:08:07	2:58	25	15:03	265	18:58
Lauf Ziel	2,60	14:33	5:35	19	5:05	212	6:19	25,50	1:22:40	3:14	18	19:33	194	25:17
Lauf Gesamt	5,00	27:58	5:35	19	9:39	209	11:54	25,50	1:22:40	3:14	18	19:33	194	25:17