



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Schoembs, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:03:12

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 181

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 353)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:01	18:02	3	0:30	30	2:02	0,50	9:01	18:02	56	0:30	269	2:02
Wechsel S -> R	-	1:49	-	3	0:12	22	0:33	0,50	10:50	21:40	56	0:14	268	2:35
Schwimmen Ges	0,50	10:50	21:40	56	0:14	268	2:35	0,50	10:50	21:40	56	0:14	268	2:35
Kontrolle Rad	6,00	10:16	1:42	4	0:17	11	1:02	6,50	21:06	3:14	3	0:01	14	2:23
Kontrolle Rad	8,00	12:34	1:34	3	0:07	10	0:47	14,50	33:40	2:19	56	0:07	267	2:05
Rad Ziel	6,00	9:31	1:35	6	0:16	21	0:58	20,50	43:11	2:06	3	0:21	268	2:32
Rad Netto	20,00	32:21	1:37	1	23:06	1	23:48	20,50	43:11	2:06	3	0:21	268	2:32
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:16	48	0:16	20,50	43:59	2:08	3	0:28	268	2:40
Rad Gesamt	20,00	33:09	1:39	4	0:38	10	2:44	20,50	43:59	2:08	3	0:28	268	2:40
Kontrolle Lauf	2,40	9:27	3:56	2	0:09	14	1:37	22,90	53:26	2:20	56	0:05	265	4:17
Lauf Ziel	2,60	9:46	3:45	1	-	11	1:32	25,50	1:03:12	2:28	1	-	10	5:49
Lauf Gesamt	5,00	19:13	3:50	2	0:07	15	3:09	25,50	1:03:12	2:28	1	-	10	5:49