



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Steingens, Sigrun

Gesamt-Zeit: 1:28:30

Startnummer: 121

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:57	23:53	13	2:45	53	2:45	0,50	11:57	23:53	18	2:45	85	2:45
Wechsel S -> R	-	4:03	-	16	2:02	76	2:24	0,50	16:00	32:00	18	4:42	85	4:52
Schwimmen Ges	0,50	16:00	32:00	18	4:42	85	4:52	0,50	16:00	32:00	18	4:42	85	4:52
Kontrolle Rad	6,00	13:08	2:11	13	1:50	53	2:19	6,50	29:08	4:28	18	5:27	85	7:11
Kontrolle Rad	8,00	16:20	2:02	11	2:28	51	2:48	14,50	45:28	3:08	17	7:23	84	9:58
Rad Ziel	6,00	12:08	2:01	13	1:51	57	2:03	20,50	57:36	2:48	18	9:11	85	11:58
Rad Netto	20,00	41:36	2:04	1	31:19	1	31:31	20,50	57:36	2:48	18	9:11	85	11:58
Wechsel R -> L	-	0:57	-	4	0:04	27	0:22	20,50	58:33	2:51	18	9:12	85	12:06
Rad Gesamt	20,00	42:33	2:07	12	6:07	52	7:14	20,50	58:33	2:51	18	9:12	85	12:06
Kontrolle Lauf	2,40	14:30	6:02	13	3:51	62	4:35	22,90	1:13:03	3:11	18	11:43	85	15:46
Lauf Ziel	2,60	15:27	5:56	13	4:03	65	4:52	25,50	1:28:30	3:28	13	15:46	60	19:54
Lauf Gesamt	5,00	29:57	5:59	13	7:54	65	9:15	25,50	1:28:30	3:28	13	15:46	60	19:54