



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Lammer, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:08:42

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 196

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:16	18:32	5	0:45	41	2:17	0,50	9:16	18:32	56	0:45	269	2:17
Wechsel S -> R	-	2:28	-	26	0:51	99	1:12	0,50	11:44	23:27	56	1:08	46	3:29
Schwimmen Ges	0,50	11:44	23:27	56	1:08	46	3:29	0,50	11:44	23:27	56	1:08	46	3:29
Kontrolle Rad	6,00	10:35	1:45	10	0:36	25	1:21	6,50	22:19	3:25	6	1:14	268	3:36
Kontrolle Rad	8,00	13:14	1:39	12	0:47	30	1:27	14,50	35:33	2:27	56	2:00	267	3:58
Rad Ziel	6,00	9:49	1:38	11	0:34	41	1:16	20,50	45:22	2:12	7	2:32	268	4:43
Rad Netto	20,00	33:38	1:40	1	24:23	1	25:05	20,50	45:22	2:12	7	2:32	268	4:43
Wechsel R -> L	-	0:57	-	21	0:25	87	0:25	20,50	46:19	2:15	7	2:48	268	5:00
Rad Gesamt	20,00	34:35	1:43	11	2:04	31	4:10	20,50	46:19	2:15	7	2:48	268	5:00
Kontrolle Lauf	2,40	11:00	4:35	15	1:42	74	3:10	22,90	57:19	2:30	56	3:58	265	8:10
Lauf Ziel	2,60	11:23	4:22	15	1:37	63	3:09	25,50	1:08:42	2:41	9	5:30	41	11:19
Lauf Gesamt	5,00	22:23	4:28	15	3:17	68	6:19	25,50	1:08:42	2:41	9	5:30	41	11:19