



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Dreißigacker, Michael

Gesamt-Zeit: 1:09:38

Verein: High Moves Kletterhalle Bensheim

Startnummer: 204

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:23	20:45	18	1:52	97	3:24	0,50	10:23	20:45	56	1:52	269	3:24
Wechsel S -> R	-	2:25	-	22	0:48	89	1:09	0,50	12:48	25:36	56	2:12	268	4:33
Schwimmen Ges	0,50	12:48	25:36	56	2:12	268	4:33	0,50	12:48	25:36	56	2:12	268	4:33
Kontrolle Rad	6,00	10:23	1:43	5	0:24	15	1:09	6,50	23:11	3:34	11	2:06	268	4:28
Kontrolle Rad	8,00	13:00	1:37	8	0:33	20	1:13	14,50	36:11	2:29	56	2:38	46	4:36
Rad Ziel	6,00	9:24	1:34	3	0:09	11	0:51	20,50	45:35	2:13	8	2:45	268	4:56
Rad Netto	20,00	32:47	1:38	1	23:32	1	24:14	20,50	45:35	2:13	8	2:45	268	4:56
Wechsel R -> L	-	1:13	-	37	0:41	161	0:41	20,50	46:48	2:16	10	3:17	268	5:29
Rad Gesamt	20,00	34:00	1:42	7	1:29	21	3:35	20,50	46:48	2:16	10	3:17	268	5:29
Kontrolle Lauf	2,40	11:16	4:41	19	1:58	92	3:26	22,90	58:04	2:32	56	4:43	265	8:55
Lauf Ziel	2,60	11:34	4:26	17	1:48	72	3:20	25,50	1:09:38	2:43	14	6:26	52	12:15
Lauf Gesamt	5,00	22:50	4:33	17	3:44	80	6:46	25,50	1:09:38	2:43	14	6:26	52	12:15