



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Knoll, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:12:32

Startnummer: 207

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:32	21:03	19	2:02	108	3:33	0,50	10:32	21:03	49	2:02	109	3:33
Wechsel S -> R	-	2:39	-	21	0:58	123	1:23	0,50	13:11	26:22	19	2:39	268	4:56
Schwimmen Ges	0,50	13:11	26:22	19	2:39	268	4:56	0,50	13:11	26:22	19	2:39	268	4:56
Kontrolle Rad	6,00	10:49	1:48	6	0:11	39	1:35	6,50	24:00	3:41	17	2:44	268	5:17
Kontrolle Rad	8,00	13:37	1:42	13	0:28	65	1:50	14,50	37:37	2:35	12	3:02	267	6:02
Rad Ziel	6,00	10:00	1:40	9	0:26	59	1:27	20,50	47:37	2:19	12	3:01	268	6:58
Rad Netto	20,00	34:26	1:43	1	24:52	1	25:53	20,50	47:37	2:19	12	3:01	268	6:58
Wechsel R -> L	-	0:55	-	12	0:21	82	0:23	20,50	48:32	2:22	49	3:10	268	7:13
Rad Gesamt	20,00	35:21	1:46	9	0:59	52	4:56	20,50	48:32	2:22	49	3:10	268	7:13
Kontrolle Lauf	2,40	11:30	4:47	16	2:36	108	3:40	22,90	1:00:02	2:37	10	3:44	265	10:53
Lauf Ziel	2,60	12:30	4:48	21	3:15	127	4:16	25,50	1:12:32	2:50	11	4:49	78	15:09
Lauf Gesamt	5,00	24:00	4:47	19	5:51	117	7:56	25,50	1:12:32	2:50	11	4:49	78	15:09