



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Keller, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:13:21

Verein: Ludwighafener SV 07

Startnummer: 214

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:00	20:00	15	1:30	76	3:01	0,50	10:00	20:00	49	1:30	269	3:01
Wechsel S -> R	-	2:41	-	23	1:00	128	1:25	0,50	12:41	25:22	15	2:09	84	4:26
Schwimmen Ges	0,50	12:41	25:22	15	2:09	84	4:26	0,50	12:41	25:22	15	2:09	84	4:26
Kontrolle Rad	6,00	11:14	1:52	14	0:36	77	2:00	6,50	23:55	3:40	15	2:39	82	5:12
Kontrolle Rad	8,00	13:45	1:43	15	0:36	78	1:58	14,50	37:40	2:35	13	3:05	267	6:05
Rad Ziel	6,00	10:11	1:41	16	0:37	93	1:38	20,50	47:51	2:20	14	3:15	268	7:12
Rad Netto	20,00	35:10	1:45	1	25:36	1	26:37	20,50	47:51	2:20	14	3:15	268	7:12
Wechsel R -> L	-	1:01	-	18	0:27	108	0:29	20,50	48:52	2:23	49	3:30	268	7:33
Rad Gesamt	20,00	36:11	1:48	15	1:49	79	5:46	20,50	48:52	2:23	49	3:30	268	7:33
Kontrolle Lauf	2,40	11:53	4:57	22	2:59	125	4:03	22,90	1:00:45	2:39	12	4:27	265	11:36
Lauf Ziel	2,60	12:36	4:50	23	3:21	131	4:22	25,50	1:13:21	2:52	14	5:38	90	15:58
Lauf Gesamt	5,00	24:29	4:53	23	6:20	131	8:25	25,50	1:13:21	2:52	14	5:38	90	15:58