



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Sommerschuh, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:14:19

Verein: Helaba BSG Triathlon

Startnummer: 188

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:18	22:36	31	2:47	149	4:19	0,50	11:18	22:36	56	2:47	269	4:19
Wechsel S -> R	-	2:22	-	18	0:45	78	1:06	0,50	13:40	27:19	56	3:04	130	5:25
Schwimmen Ges	0,50	13:40	27:19	56	3:04	130	5:25	0,50	13:40	27:19	56	3:04	130	5:25
Kontrolle Rad	6,00	11:21	1:53	23	1:22	95	2:07	6,50	25:01	3:50	26	3:56	268	6:18
Kontrolle Rad	8,00	13:46	1:43	19	1:19	79	1:59	14,50	38:47	2:40	56	5:14	267	7:12
Rad Ziel	6,00	10:23	1:43	29	1:08	117	1:50	20,50	49:10	2:23	23	6:20	268	8:31
Rad Netto	20,00	35:30	1:46	1	26:15	1	26:57	20,50	49:10	2:23	23	6:20	268	8:31
Wechsel R -> L	-	0:51	-	18	0:19	69	0:19	20,50	50:01	2:26	20	6:30	268	8:42
Rad Gesamt	20,00	36:21	1:49	21	3:50	84	5:56	20,50	50:01	2:26	20	6:30	268	8:42
Kontrolle Lauf	2,40	11:50	4:55	24	2:32	124	4:00	22,90	1:01:51	2:42	56	8:30	265	12:42
Lauf Ziel	2,60	12:28	4:47	27	2:42	123	4:14	25,50	1:14:19	2:54	21	11:07	100	16:56
Lauf Gesamt	5,00	24:18	4:51	28	5:12	127	8:14	25,50	1:14:19	2:54	21	11:07	100	16:56