



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Basin, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:15:53

Verein: WA - NO Worms

Startnummer: 193

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 353)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 34)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:02	26:03	28	4:55	219	6:03	0,50	13:02	26:03	34	4:55	269	6:03
Wechsel S -> R	-	2:22	-	8	0:46	78	1:06	0,50	15:24	30:48	34	5:31	268	7:09
Schwimmen Ges	0,50	15:24	30:48	34	5:31	268	7:09	0,50	15:24	30:48	34	5:31	268	7:09
Kontrolle Rad	6,00	11:21	1:53	13	1:09	95	2:07	6,50	26:45	4:06	34	6:34	268	8:02
Kontrolle Rad	8,00	14:01	1:45	13	1:42	106	2:14	14,50	40:46	2:48	34	7:58	267	9:11
Rad Ziel	6,00	10:15	1:42	14	1:14	95	1:42	20,50	51:01	2:29	34	9:12	268	10:22
Rad Netto	20,00	35:37	1:46	1	26:36	1	27:04	20,50	51:01	2:29	34	9:12	268	10:22
Wechsel R -> L	-	1:26	-	23	0:48	205	0:54	20,50	52:27	2:33	34	9:56	268	11:08
Rad Gesamt	20,00	37:03	1:51	15	4:49	115	6:38	20,50	52:27	2:33	34	9:56	268	11:08
Kontrolle Lauf	2,40	11:20	4:43	9	2:32	96	3:30	22,90	1:03:47	2:47	34	12:28	265	14:38
Lauf Ziel	2,60	12:06	4:39	11	3:03	101	3:52	25,50	1:15:53	2:58	16	15:31	120	18:30
Lauf Gesamt	5,00	23:26	4:41	11	5:35	100	7:22	25,50	1:15:53	2:58	16	15:31	120	18:30