



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Haag, Robert

Gesamt-Zeit: 1:17:29

Verein: LAZ Mosbach/Elztal

Startnummer: 183

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	13:32	27:03	9	4:17	231	6:33	0,50	13:32	27:03	14	4:17	269	6:33
Wechsel S -> R	-	3:40	-	10	2:03	231	2:24	0,50	17:12	34:23	14	6:17	268	8:57
Schwimmen Ges	0,50	17:12	34:23	14	6:17	268	8:57	0,50	17:12	34:23	14	6:17	268	8:57
Kontrolle Rad	6,00	11:03	1:50	3	0:08	60	1:49	6,50	28:15	4:20	14	6:01	268	9:32
Kontrolle Rad	8,00	13:54	1:44	5	0:36	91	2:07	14,50	42:09	2:54	14	6:21	267	10:34
Rad Ziel	6,00	10:22	1:43	5	0:50	115	1:49	20,50	52:31	2:33	14	7:06	268	11:52
Rad Netto	20,00	35:19	1:45	1	25:47	1	26:46	20,50	52:31	2:33	14	7:06	268	11:52
Wechsel R -> L	-	1:27	-	8	0:40	209	0:55	20,50	53:58	2:37	14	7:46	268	12:39
Rad Gesamt	20,00	36:46	1:50	5	2:14	101	6:21	20,50	53:58	2:37	14	7:46	268	12:39
Kontrolle Lauf	2,40	11:22	4:44	4	0:40	98	3:32	22,90	1:05:20	2:51	14	8:26	265	16:11
Lauf Ziel	2,60	12:09	4:40	3	1:35	104	3:55	25,50	1:17:29	3:02	5	10:01	140	20:06
Lauf Gesamt	5,00	23:31	4:42	4	2:15	104	7:27	25,50	1:17:29	3:02	5	10:01	140	20:06