



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Frommhold, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:13:57

Verein: CEM's Triathlonfreunde

Startnummer: 13

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:28	24:56	17	4:26	199	5:29	0,50	12:28	24:56	17	4:26	269	5:29
Wechsel S -> R	-	3:07	-	17	1:32	186	1:51	0,50	15:35	31:10	17	5:51	268	7:20
Schwimmen Ges	0,50	15:35	31:10	17	5:51	268	7:20	0,50	15:35	31:10	17	5:51	268	7:20
Kontrolle Rad	6,00	11:46	1:57	14	2:29	143	2:32	6,50	27:21	4:12	16	7:47	268	8:38
Kontrolle Rad	8,00	14:15	1:46	13	2:28	133	2:28	14,50	41:36	2:52	15	9:50	267	10:01
Rad Ziel	6,00	10:09	1:41	11	1:36	82	1:36	20,50	51:45	2:31	15	10:57	268	11:06
Rad Netto	20,00	36:10	1:48	1	27:37	1	27:37	20,50	51:45	2:31	15	10:57	268	11:06
Wechsel R -> L	-	1:05	-	13	0:27	125	0:33	20,50	52:50	2:34	15	11:22	268	11:31
Rad Gesamt	20,00	37:15	1:51	12	6:50	121	6:50	20,50	52:50	2:34	15	11:22	268	11:31
Kontrolle Lauf	2,40	10:09	4:13	6	1:30	32	2:19	22,90	1:02:59	2:45	13	11:49	265	13:50
Lauf Ziel	2,60	10:58	4:13	6	2:06	40	2:44	25,50	1:13:57	2:53	12	12:31	98	16:34
Lauf Gesamt	5,00	21:07	4:13	6	3:33	34	5:03	25,50	1:13:57	2:53	12	12:31	98	16:34