



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Bernhardt, Harald

Gesamt-Zeit: 1:18:38

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 179

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:31	21:02	5	1:16	105	3:32	0,50	10:31	21:02	14	1:16	269	3:32
Wechsel S -> R	-	2:46	-	5	1:09	141	1:30	0,50	13:17	26:33	14	2:22	268	5:02
Schwimmen Ges	0,50	13:17	26:33	14	2:22	268	5:02	0,50	13:17	26:33	14	2:22	268	5:02
Kontrolle Rad	6,00	12:49	2:08	9	1:54	219	3:35	6,50	26:06	4:00	14	3:52	268	7:23
Kontrolle Rad	8,00	15:46	1:58	9	2:28	218	3:59	14,50	41:52	2:53	14	6:04	267	10:17
Rad Ziel	6,00	11:43	1:57	9	2:11	221	3:10	20,50	53:35	2:36	14	8:10	268	12:56
Rad Netto	20,00	40:18	2:00	1	30:46	1	31:45	20,50	53:35	2:36	14	8:10	268	12:56
Wechsel R -> L	-	1:14	-	6	0:27	169	0:42	20,50	54:49	2:40	14	8:37	268	13:30
Rad Gesamt	20,00	41:32	2:04	9	7:00	217	11:07	20,50	54:49	2:40	14	8:37	268	13:30
Kontrolle Lauf	2,40	11:33	4:48	5	0:51	110	3:43	22,90	1:06:22	2:53	14	9:28	265	17:13
Lauf Ziel	2,60	12:16	4:43	4	1:42	112	4:02	25,50	1:18:38	3:05	6	11:10	155	21:15
Lauf Gesamt	5,00	23:49	4:45	5	2:33	112	7:45	25,50	1:18:38	3:05	6	11:10	155	21:15