



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Glanzner, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:14:43

Startnummer: 49

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 48)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:12	18:23	9	0:42	35	2:13	0,50	9:12	18:23	9	0:42	269	2:13
Wechsel S -> R	-	2:51	-	25	1:10	148	1:35	0,50	12:03	24:06	49	1:31	268	3:48
Schwimmen Ges	0,50	12:03	24:06	49	1:31	268	3:48	0,50	12:03	24:06	49	1:31	268	3:48
Kontrolle Rad	6,00	11:28	1:54	17	0:50	110	2:14	6,50	23:31	3:37	49	2:15	268	4:48
Kontrolle Rad	8,00	13:47	1:43	16	0:38	82	2:00	14,50	37:18	2:34	49	2:43	267	5:43
Rad Ziel	6,00	10:02	1:40	13	0:28	65	1:29	20,50	47:20	2:18	49	2:44	268	6:41
Rad Netto	20,00	35:17	1:45	1	25:43	1	26:44	20,50	47:20	2:18	49	2:44	268	6:41
Wechsel R -> L	-	1:26	-	35	0:52	205	0:54	20,50	48:46	2:22	49	3:24	268	7:27
Rad Gesamt	20,00	36:43	1:50	16	2:21	95	6:18	20,50	48:46	2:22	49	3:24	268	7:27
Kontrolle Lauf	2,40	12:29	5:12	30	3:35	164	4:39	22,90	1:01:15	2:40	48	4:57	265	12:06
Lauf Ziel	2,60	13:28	5:10	31	4:13	173	5:14	25,50	1:14:43	2:55	16	7:00	102	17:20
Lauf Gesamt	5,00	25:57	5:11	31	7:48	168	9:53	25,50	1:14:43	2:55	16	7:00	102	17:20