



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Knoll, Birgit

Gesamt-Zeit: 1:20:32

Startnummer: 206

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 353)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 1:08:36

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:03	22:06	6	1:51	26	1:51	0,50	11:03	22:06	18	1:51	26	1:51
Wechsel S -> R	-	2:57	-	10	0:56	45	1:18	0,50	14:00	28:00	18	2:42	85	2:52
Schwimmen Ges	0,50	14:00	28:00	18	2:42	85	2:52	0,50	14:00	28:00	18	2:42	85	2:52
Kontrolle Rad	6,00	12:26	2:04	7	1:08	29	1:37	6,50	26:26	4:03	18	2:45	85	4:29
Kontrolle Rad	8,00	15:12	1:53	6	1:20	28	1:40	14,50	41:38	2:52	17	3:33	84	6:08
Rad Ziel	6,00	11:07	1:51	5	0:50	25	1:02	20,50	52:45	2:34	18	4:20	85	7:07
Rad Netto	20,00	38:45	1:56	1	28:28	1	28:40	20,50	52:45	2:34	18	4:20	85	7:07
Wechsel R -> L	-	1:36	-	15	0:43	78	1:01	20,50	54:21	2:39	18	5:00	85	7:54
Rad Gesamt	20,00	40:21	2:01	7	3:55	32	5:02	20,50	54:21	2:39	18	5:00	85	7:54
Kontrolle Lauf	2,40	13:00	5:25	8	2:21	38	3:05	22,90	1:07:21	2:56	18	6:01	85	10:04
Lauf Ziel	2,60	13:11	5:04	7	1:47	30	2:36	25,50	1:20:32	3:09	8	7:48	33	11:56
Lauf Gesamt	5,00	26:11	5:14	7	4:08	33	5:29	25,50	1:20:32	3:09	8	7:48	33	11:56