



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Hennemann, Lukas

Gesamt-Zeit: 1:07:03

Verein: SSG Bensheim Triathlon

Startnummer: 217

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 57:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:06	16:11	2	1:07	6	1:07	0,50	8:06	16:11	2	1:07	6	1:07
Wechsel S -> R	-	1:30	-	3	0:14	5	0:14	0,50	9:36	19:11	3	1:21	3	1:21
Schwimmen Ges	0,50	9:36	19:11	3	1:21	3	1:21	0,50	9:36	19:11	3	1:21	3	1:21
Kontrolle Rad	6,00	11:05	1:50	5	1:10	63	1:51	6,50	20:41	3:10	3	1:58	9	1:58
Kontrolle Rad	8,00	13:52	1:44	4	1:39	89	2:05	14,50	34:33	2:22	3	2:54	267	2:58
Rad Ziel	6,00	10:05	1:40	4	1:05	71	1:32	20,50	44:38	2:10	3	3:59	21	3:59
Rad Netto	20,00	35:02	1:45	1	26:02	1	26:29	20,50	44:38	2:10	3	3:59	21	3:59
Wechsel R -> L	-	0:41	-	3	0:09	16	0:09	20,50	45:19	2:12	3	4:00	20	4:00
Rad Gesamt	20,00	35:43	1:47	4	3:55	63	5:18	20,50	45:19	2:12	3	4:00	20	4:00
Kontrolle Lauf	2,40	10:15	4:16	3	2:25	35	2:25	22,90	55:34	2:25	3	6:25	17	6:25
Lauf Ziel	2,60	11:29	4:24	4	3:15	67	3:15	25,50	1:07:03	2:37	3	9:40	24	9:40
Lauf Gesamt	5,00	21:44	4:20	4	5:40	53	5:40	25,50	1:07:03	2:37	3	9:40	24	9:40