



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Joswig, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:31:01

Startnummer: 211

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 353)

Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	16:16	32:31	25	8:23	263	9:17	0,50	16:16	32:31	26	8:23	269	9:17
Wechsel S -> R	-	4:42	-	24	3:16	256	3:26	0,50	20:58	41:55	26	11:20	268	12:43
Schwimmen Ges	0,50	20:58	41:55	26	11:20	268	12:43	0,50	20:58	41:55	26	11:20	268	12:43
Kontrolle Rad	6,00	12:08	2:01	17	1:44	176	2:54	6,50	33:06	5:05	26	13:04	268	14:23
Kontrolle Rad	8,00	14:47	1:50	16	1:52	169	3:00	14,50	47:53	3:18	26	14:56	267	16:18
Rad Ziel	6,00	11:42	1:57	22	2:12	220	3:09	20,50	59:35	2:54	26	17:08	268	18:56
Rad Netto	20,00	38:37	1:55	1	29:07	1	30:04	20,50	59:35	2:54	26	17:08	268	18:56
Wechsel R -> L	-	1:47	-	23	1:10	246	1:15	20,50	1:01:22	2:59	26	17:45	268	20:03
Rad Gesamt	20,00	40:24	2:01	22	6:25	202	9:59	20,50	1:01:22	2:59	26	17:45	268	20:03
Kontrolle Lauf	2,40	14:12	5:55	21	5:21	223	6:22	22,90	1:15:34	3:17	25	22:30	265	26:25
Lauf Ziel	2,60	15:27	5:56	22	5:59	229	7:13	25,50	1:31:01	3:34	22	27:54	242	33:38
Lauf Gesamt	5,00	29:39	5:55	20	11:20	229	13:35	25,50	1:31:01	3:34	22	27:54	242	33:38