



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Detailauswertung

Knop, Gregor

Gesamt-Zeit: 1:16:07

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 19

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 353)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 269)

Bestzeit der Strecke: 57:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 55)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:35	21:10	20	2:04	110	3:36	0,50	10:35	21:10	20	2:04	269	3:36
Wechsel S -> R	-	3:19	-	48	1:42	206	2:03	0,50	13:54	27:48	30	3:18	268	5:39
Schwimmen Ges	0,50	13:54	27:48	30	3:18	268	5:39	0,50	13:54	27:48	30	3:18	268	5:39
Kontrolle Rad	6,00	11:35	1:55	31	1:36	125	2:21	6,50	25:29	3:55	56	4:24	268	6:46
Kontrolle Rad	8,00	14:13	1:46	30	1:46	125	2:26	14,50	39:42	2:44	56	6:09	267	8:07
Rad Ziel	6,00	10:21	1:43	28	1:06	113	1:48	20,50	50:03	2:26	56	7:13	268	9:24
Rad Netto	20,00	36:09	1:48	1	26:54	1	27:36	20,50	50:03	2:26	56	7:13	268	9:24
Wechsel R -> L	-	0:48	-	11	0:16	48	0:16	20,50	50:51	2:28	56	7:20	122	9:32
Rad Gesamt	20,00	36:57	1:50	27	4:26	109	6:32	20,50	50:51	2:28	56	7:20	122	9:32
Kontrolle Lauf	2,40	12:18	5:07	30	3:00	147	4:28	22,90	1:03:09	2:45	56	9:48	265	14:00
Lauf Ziel	2,60	12:58	4:59	36	3:12	148	4:44	25,50	1:16:07	2:59	28	12:55	125	18:44
Lauf Gesamt	5,00	25:16	5:03	35	6:10	152	9:12	25,50	1:16:07	2:59	28	12:55	125	18:44